



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 4.10.2021 МБОУ Лицей № 2 г. Порицкое

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные с соусом	211.56	150	284	9	13	33
Чай с сахаром	282.11	200	39			10
Хлеб пшеничный	420.06	50	130	4	1	28

Начальные классы

Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные	211.56	150	284	9	13	33
Чай с сахаром	282.11	200	39			10
Хлеб пшеничный	420.06	50	130	4	1	28
Котлеты куриные с соусом		60-30	129	8	7	9
Масло сливочное	401.08	8	53	1	6	0
Яблоко	38	100	47	0	0	10

ОВЗи инвалиды

Завтрак

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макаронные изделия отварные	211.56	150	284	9	13	33
Чай с сахаром	282.11	200	39			10
Хлеб пшеничный	420.06	50	130	4	1	28
Котлеты куриные с соусом		60-30	129	8	7	9
Масло сливочное	401.08	8	53	1	6	0
Яблоко	38	100	47	0	0	10

Обед

Суп с мелкошинкованный с овощами и со сметаной	56,21	200/10	107,06	2,14	5,76	11,48
плов из мяса птицы	131,80	150	359,21	15,21	16,65	37,28
чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4